

Schienenkurs Basic – Lagerungsschienen in der Handtherapie

Praxisnahes Wissen für den therapeutischen Alltag

Individuell angepasste Lagerungsschienen gehören zu den wichtigsten konservativen Behandlungsmöglichkeiten in der Handtherapie. Sie unterstützen die Heilung nach Verletzungen und Operationen, schützen empfindliche Strukturen und tragen dazu bei, Funktion und Beweglichkeit der Hand langfristig zu erhalten.

In diesem praxisorientierten Basiskurs vermitteln wir die Grundlagen der thermoplastischen Schienenherstellung. In einer kleinen Lerngruppe mit maximal acht Teilnehmenden lernen Sie Schritt für Schritt den sicheren Umgang mit Material, Werkzeugen und verschiedenen Lagerungsschienen.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf dem praktischen Arbeiten. Gemeinsam werden Schienen geplant, gefertigt und angepasst – mit ausreichend Zeit für individuelle Fragen und den fachlichen Austausch.

Kursinhalte

Im Kurs werden unter anderem folgende Themen behandelt:

- Grundlagen der thermoplastischen Schienenversorgung
- Materialkunde und Eigenschaften verschiedener Thermoplaste
- Auswahl geeigneter Materialien
- Zuschneiden, Erwärmen und Verformen thermoplastischer Materialien
- Herstellung einer Intrinsic-Plus-Schiene
- Herstellung Dupuytren-Lagerung handumgreifend
- Herstellung Fingerlagerung
- Passform, Anpassung und Nachbearbeitung
- Tipps und Tricks aus der täglichen Praxis
- Fehlerquellen erkennen und vermeiden

Der hohe Praxisanteil ermöglicht es, die erlernten Techniken direkt selbst umzusetzen.

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an

- Ergotherapeut:innen
- Physiotherapeut:innen
- Handtherapeut:innen
- Berufseinsteiger:innen sowie Therapeut:innen, die ihre Kenntnisse im Schienenbau auffrischen oder vertiefen möchten.

Vorkenntnisse im Schienenbau sind nicht erforderlich.

Lernziele

Nach dem Kurs können Sie

- thermoplastische Materialien sicher verarbeiten,
- einfache Lagerungsschienen selbstständig herstellen,
- Schienen patientenorientiert anpassen,
- häufige Fehler erkennen und vermeiden,
- das Gelernte unmittelbar in Ihren therapeutischen Alltag integrieren.

Dozentin

Claudia Wengel

Claudia Wengel ist Ergotherapeutin und seit über zehn Jahren ausschließlich im Bereich der Handtherapie tätig. Ihr Schwerpunkt liegt auf der Behandlung traumatischer Handverletzungen sowie der individuellen Schienenversorgung.

Durch ihre langjährige praktische Erfahrung in einer spezialisierten handtherapeutischen Praxis fertigt sie täglich thermoplastische Schienen für unterschiedlichste Indikationen. In ihren Kursen legt sie besonderen Wert auf praxisnahes Arbeiten, verständliche Vermittlung und den direkten Bezug zum therapeutischen Alltag.

Organisatorisches

Teilnehmende

maximal 8 Personen

Dauer

1 Tag

Veranstaltungsort

Weißensee

Leistungen

Im Kurspreis enthalten sind:

- sämtliche Materialien
- ausführliches Handout
- Getränke (Wasser, Kaffee und Softdrinks)
- kleiner Snack

Preis

wird in Kürze bekannt gegeben

Termin

folgt in Kürze (ab Herbst)

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail an

mail@handkompetenz-zentrum.de

Sobald Termin und Kursgebühr feststehen, veröffentlichen wir diese auf unserer Website.

Warum dieser Kurs?

Was diesen Kurs besonders macht, ist die Verbindung aus fundiertem Fachwissen und langjähriger Praxiserfahrung. Statt standardisierter Übungen steht das therapeutische Arbeiten im Mittelpunkt. Sie profitieren von zahlreichen praktischen Tipps, die sich unmittelbar in den Berufsalltag übertragen lassen.